

**Anna  
Mannara**  
Direttrice  
Editoriale  
di DM

**Q**uando penso a cosa vorrei scrivere negli editoriali del DM, la testa si affolla di tante immagini. Sono tanti i temi che meritano spazio ma alla fine **c'è una parola che ricorre e li tiene legati: comunità.** UILDM è una comunità che vive e si interseca all'interno di altre. Famiglie, associazioni, istituzioni, tutti attori con i quali collaboriamo e cresciamo da più di 60 anni. Una sfida che si rinnova di anno in anno, e spesso di giorno in giorno. Rendere sostenibili le proprie azioni, i servizi offerti, i progetti è un vero e proprio lavoro che coinvolge in modo diretto non solo i volontari UILDM ma anche chi li circonda. Ecco che torna la comunità!

Sostenere questo impegno è una delle scelte più belle e importanti che si possono fare. Questa scelta si **chiama 5x1000, una semplice firma** - la tua - una grande opportunità di continuare a migliorare la vita di chi ha una distrofia muscolare. Magari non ci credi, ma quando vai dal commercialista con il **Codice Fiscale di UILDM 80007580287** ci stai davvero aiutando a cambiare il mondo.

Stai mettendo al centro di tutto l'unica vera ricchezza che abbiamo: le persone. Grazie a chi come te sceglie UILDM associazione destinataria del proprio 5x1000, possiamo continuare a cercare una cura per la distrofia muscolare. Possiamo informare la nostra comunità sui progressi che la ricerca scientifica ha fatto per la vita quotidiana di pazienti e famiglie, ma non solo. Cura significa anche essere attenti a costruire relazioni con il mondo che ci circonda.

Uno degli strumenti più importanti con i quali informiamo la nostra comunità è la rivista DM, quella che stai sfogliando ora: ci permette di arrivare nelle case di tante famiglie e in tanti territori diversi. In questo numero potrai leggere uno speciale dedicato all'accessibilità di eventi e festival culturali, momenti e luoghi di aggregazione dove sperimentare e migliorare le esperienze di inclusione sociale che coinvolgono tutti noi, non solo chi ha una distrofia muscolare. Uscire di casa, godersi un concerto o essere sopra il palco come protagonisti rappresenta uno dei temi più "caldi" per UILDM.

Grazie a DM ogni anno possiamo aggiornare centinaia di professionisti del mondo socio-sanitario e arricchire le loro competenze in ambito neuromuscolare: parlo di cardiologi, ginecologi, pneumologi, fisiatristi, fisioterapisti, psicologi, infermieri e la lista è ancora lunga.

**Sono davvero molte le figure professionali coinvolte nella presa in carico di un paziente neuromuscolare.** Anche questo è un lavoro di comunità!

Il tuo 5x1000 aiuta i volontari UILDM a non mollare, a credere che ogni giorno è quello giusto per costruire inclusione. A te non costa nulla, ma per chi lo riceve significa cercare di vivere come tutti, mettendo al centro i propri desideri e la voglia di progettare la propria felicità.

Grazie da parte mia di essere con noi, ancora una volta! E ricorda che il 5x1000 può essere donato a una sola associazione. **Mettici la firma anche tu!**