IV° CORSO OPERATORI - I SWIM SMA

Pavia 7 – 8 maggio 2016

PROGRAMMA

***7 maggio 2016***

* Ore 08.30 – 09.00 Accreditamento partecipanti
* Ore 09.00 – 09.15 Saluto delle autorità
* Ore 09.15 – 09.30 Saluto del Presidente dell’Associazione SMAile Onlus e presentazione

Progetto “I SWIM SMA”

* Ore 09.30 – 09.50 Cos'è la SMA, analisi funzionale di problemi e bisogni ed interventi

riabilitativi dedicati alla SMA di tipo 2

* + - * + Dott.ssa Angela Berardinelli
* Ore 09.50 – 09.55 *QUESTION TIME*
* Ore 09.55 – 10.15 Accenni di fisiologia dell’apnea e SMApnea
	+ - * + Ing. Luigi Costa
* Ore 10.15 – 10.20 *QUESTION TIME*
* Ore 10.20 – 10.50 Didattica I SWIM SMA – I° MODULO (Prof.ssa Sonia Bonari)
	+ - * + Galleggiamento verticale
				+ Galleggiamento dorsale
				+ Rotolamenti
* Ore 10.50 – 11.00 *QUESTION TIME*
* Ore 11.00 – 12.30 **Attività in acqua – I° MODULO**
* Ore 12.30 – 14.30 **PAUSA PRANZO**
* Ore 14.30 – 15.00 *TEMPO LIBERO*
* Ore 15.00 – 15.45 Didattica I SWIM SMA – II° MODULO (Prof.ssa Sonia Bonari)
	+ - * + Esercizi segmentari
				+ Propulsioni
* Ore 15.45 – 16.00 *QUESTION TIME*
* Ore 16.00 – 17.30 **Attività in acqua – II° MODULO**
* Ore 17.30 – 18.30 Debriefing e question time della giornata

***8 maggio 2016***

* Ore 09.00 – 09.45 Didattica I SWIM SMA – III° Modulo (Prof.ssa Sonia Bonari)
	+ - * + Apnee
				+ Allungamenti
* Ore 09.45 – 10.00 *QUESTION TIME*
* Ore 10.00 – 11.30 **Attività in acqua – III° MODULO**
* Ore 12.00 – 12.15 Benefici dell’apnea nei soggetti SMA
* Ore 12.15 – 13.00 Valutazione, consegna attestati e chiusura lavori.

Il programma potrebbe variare in conseguenza di anticipi o ritardi da parte delle attività sopra descritte.

I SWIM SMA

Tutto il materiale distribuito durante il corso è protetto da Copyright ed è di proprietà dell'Associazione SMAile Onlus. E' consentita la condivisione ai fini di diffusione e conoscenza del progetto. E' assolutamente vietata la modifica o l’utilizzazione di tutto il materiale senza i loghi dell’Associazione SMAile ONLUS e di "I SWIM SMA" e l'utilizzo per fini che non siano quelli sopra citati.